



Art No 65 140, 65 121



## fakta

Vidamic Shoulder Pad är en ergonomiskt utformad och mönsterskyddad värmekudde för värmebehandling av nacke och axlar. Värmebehandlingen är en erkänd behandlingsmetod för förebyggande av stelhet i leder och muskler. Behandlingen kan också användas för lindring av belastningsskador, rehabilitering, smärtlindring samt uppmjukning. Vidamic Shoulder Pad verkar avstressande och förebygger arbetsskador. Värmebehandlingen ger en behaglig och effektiv stimulering av muskulaturen under en timmes tid. Värmekudden laddas med hjälp av ånga och aktiveras enkelt av användaren med en enkel knapptryckning. Aktivering kan ske långt efter själva laddningen.

**OBS!** Kudden blir mycket varm direkt efter kokningen. För att saltlösningen i kudden ska aktiveras, måste den svalna. Lägg den inte direkt på huden, utan skydda med en handduk eller liknande. Var noga med att rengöra kokaren ofta och byt vatten varje dag. Tips - droppa 2 msk ättika i vattnet och låt det stå under natten. Vrid aldrig tillbaka timern, låt den gå tillbaka av sig själv.

### **VIKTIGT!**

1. Reaktivera alltid en använd värmekudde omgående.
2. Se till att vattnet i behållaren alltid når upp till markeringen.
3. Tryck aldrig på metallknappen i kudden medan den ännu är varm.
4. Använd värmekudden regelbundet i förebyggande syfte, eller vid behov.

