



Art No 65 117

fakta

Människan tvingas idag ofta till mycket stillasittande arbete. Problem som kan uppstå när man sitter länge i sträck är t ex svullna ben. När blodflödet minskar, ökar risken för att blodproppar bildas. Det bästa är om man kan variera sin arbetsställning och växla mellan sittande och stående under arbetsdagen. Vid för mycket stående har många en tendens till att lägga hela kroppsvikten på ena sidan och detta kan ge en ökad trötthetskänsla i ryggen.

För att motverka dessa problem har vi tagit fram en produkt som hjälper till att förbättra din ergonomi. Med Vidamic Footrest sit/stand har du möjlighet att med ett enkelt handgrepp få till tre olika höjder på pallen. Där finns en platta som är rörlig, vilket gör att vadmuskeln arbetar som den ska. Vaden är nämligen kroppens egna naturliga pump som ser till att (vid aktivering) pumpa runt blodet.

För ytterligare funktion har vår Footrest sit/stand också en "överliggare" som möjliggör ytterligare variation vid stående arbetsställning. Denna "överliggare" kan jämföras med fotrelingen som ofta finns på bardiskar. Funktionen ger en möjlighet att sätta upp det enda benet för avlastning, samt för en bättre kroppsställning.